

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT9
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	9.4.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Tomáš Butko	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINKU:

15:00-15:45 –plán činnosti na vode, príprava lodí

15:45-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V sstredne silnom vetre sme sa sústredili na nácvik obrátov a háľz.

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOST

Polooblačno

TEPLOTA

12°C

VIETOR

2 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak